

广东省康复医学会

粤康发〔2026〕101号

关于招募“广东省康复医学会第四届‘粤康杯’ 老年智慧康复科普社区行活动”巡讲站点的通知

为贯彻落实《中华人民共和国科学技术普及法》与《“健康中国2030”规划纲要》相关要求，积极应对人口老龄化国家战略，系统推进老年康复医学科学理念、适宜技术与专业知识的普及传播，全面展现康复医学在老年健康领域的学科特色与服务优势，广东省康复医学会定于2026年4月至11月举办第四届“粤康杯”老年康复科普大赛（以下简称“大赛”）。

为深入推进全民健康科普，提升老年群体及其照护者的健康素养，大赛复赛阶段特设老年智慧康复科普社区行环节，组织参赛队伍深入社区开展互动宣讲。现面向广州市内公开招募20家机构作为大赛复赛社区巡讲站点，共同构建多元化、适老化的社区康复知识传播网络。

现将有关事项通知如下：

一、组织单位

主办单位：广东省康复医学会

承办单位：广东省康复医学会科普工作委员会

广东省康复医学会老年康复分会

广东省康复医学会运动与创伤康复分会

广东省康复医学会

协办单位：南方医科大学珠江医院

支持单位：中国国际老龄产业博览会

广东省养老服务业协会

广东省老龄产业协会

广东省居家养老服务协会

广州市老年医院

广州泓森健康管理公司

二、项目目标

通过社区巡讲活动，实现以下目标：

1、普及康复理念：面向社区老年人、家属、照护者系统科普老年慢病、骨关节、卒中、认知障碍、防跌倒等科学康复知识，全面提升居民主动健康素养；

2、赋能居家照护：手把手教学居家康复训练、辅具使用、跌倒应急、老年营养与心理疏导，提升家庭照护实操能力；

3、创新科普模式：打造「智慧科普+线下宣讲+健康咨询+互动体验」一体化公益服务新模式，实现可视化、趣味化老年科普；

4、搭建合作平台：建立学会、专家资源与社区三方联动机制，探索长效健康宣教服务。

5、丰富社区活动：以省级官方赛事落地为抓手，丰富社区老年文体健康活动，打造老年友好型社区标杆名片。

三、合作内容

广东省康复医学会

本届计划在广州市范围内遴选20家合规优质社区站点（大型居民小区、成熟住宅片区、人口聚集型社区、颐康中心、社区卫生服务中心、养老服务站点均可申报）。组委会将组织参赛队伍到场开展一站式公益活动，单站点至少落地 1 场完整线下科普巡讲，内容包含四大板块：

（一）老年康复专题科普宣讲

学会组织初赛选拔的参赛队伍，围绕老年群体8大高频健康痛点，开展专题科普宣讲，包括：

- 1、骨骼肌肉及关节康复
- 2、慢病康复管理
- 3、脑卒中康复
- 4、认知障碍康复
- 5、帕金森病康复
- 6、老年功能维护与防跌倒
- 7、营养与饮食指导
- 8、老年心理健康

（二）互动体验

结合不同主题开展现场互动，增强居民参与感，让居民真正做到“听得懂、学得会、用得上”，例如：围绕老年健康需求，开展居家康复动作示范与指导、身体功能简易评估、辅具体验、健康知识互动等形式多样的健康主题活动，提升长者健康意识与自我管理能

广东省康复医学会

力。

（三）健康咨询

组织康复医护人员开展公益健康咨询服务，为长者及家属提供康复指导、健康评估、慢病管理及居家照护等方面的专业建议，帮助缓解照护压力，提升健康服务获得感。

（四）赛事互动

巡讲现场同步开展赛事配套活动，包括：

1、科普作品展示；2、居民互动评分；3、现场投票；4、赛事宣传。

四、双方权责分工

分工内容	广东省康复医学会	合作社区
人员支持	统筹参赛团队、康复专家、现场主持人、志愿者；全程负责科普宣讲、健康咨询、互动教学、赛事投票组织、活动拍摄等。	配备不少于 4 名工作人员，负责居民签到、现场秩序维护、活动设备调试、后勤协调、安全值守
场地物资	统一提供科普展板、科普折页、康复教具、投票卡、赛事宣传物料、简易互动道具、活动签到资料、活动小礼品、饮用水等。	提供室内/户外活动场地（容纳≥100 人）；提供桌椅（桌≥10 张，椅≥50 张）、可视化设备（投影/LED 屏≥2 组）、麦克风≥2 支、音响 1 套，以及帐篷、风扇等后勤保障物资。
宣传推广	通过学会官网、官方公众号/视频号、合作媒体等渠道宣传平台，对站点活动进行报道；在闭幕式上颁发「第四届“粤康杯”老年康复科普合作站点」证书。	依托社区公告栏、居民微信群、社区公众号、线下通知提前动员居民，确保活动知晓率，保障到场参与人数；活动现场配合摆放赛事宣传物料。
流程执行	制定活动流程，把控赛事质量，负责优秀作品的后续晋级评选。	活动前期配合完成居民健康需求调研（如有）；配合组委会完成场地实地勘察，协助做好长者出行

广东省康复医学会

	统一制定标准化活动流程,把控科普内容专业性及赛事质量。	及活动现场的安全保障工作。
--	-----------------------------	---------------

五、社区合作专属权益

1、惠民实效：让辖区居民在家门口即可享受专家的免费康复评估、健康指导、全套居家康复实操教学等，切实解决老年慢病、疼痛、照护难题。

2、品牌提升：作为省级大赛的官方站点，活动将受到行业博览会及多家省级学协会关注，颁发官方合作站点证书，成为社区老年健康工作特色宣传亮点。

3、资源联动：建立社区与学会对接渠道，后续可联合开展小型健康沙龙、康复义诊、科普培训等延伸活动。

4、素材留存：组委会统一安排活动拍摄，活动图文、短视频素材无偿提供社区用于工作宣传、公众号推送。

六、时间安排

站点招募截止：即日起——2026年07月25日

入选名单公布：2026年08月10日（同步进行实地考察，沟通活动细节）

社区巡讲执行：2026年08月中旬— 2026年10月31日

注：每站点开展不少于1场线下活动，具体时间双方提前协商，配合大赛复赛节奏灵活安排。

广东省康复医学会

七、报名与联络

有意向成为本次大赛官方社区巡讲合作站点，请于2026年07月25日前填写《活动站点报名表》发送至学会邮箱。我们期待近期能登门拜访，详谈合作细节。

区老师 18102298923

陈老师 13250501615

邮箱：garmkp@163.com

附件：第四届“粤康杯”老年康复科普大赛老年智慧康复科普社区行活动站点申请表



附件：

第四届“粤康杯”老年康复科普大赛老年智慧康复科普社区行
活动站点申请表

填报时间：_____

申请单位	单位名称			单位性质	
	单位地址			法定代表	
	联系人			科室	
	联系电话			邮箱	
	申请单位基本简介	(请介绍单位概况)			
场地及人员情况	活动地点				
	场地面积		类型	☐ 室内 ☐ 室外	
	可容纳人数		工作人员人数		
	硬件设备	可提供硬件： 椅 子：____张 桌 子：____张 视化设备：投影____台/LED屏____台 麦克风：____支 帐 篷：____张 音响/小蜜蜂：_____ 其他：			
社群方向	希望开展针对老年人哪个方向（如认知、脑卒中、慢病养护等）开展活动，是否有特殊需求等				
申报单位意见	单位意见（盖章）： 日期：				
学会意见	学会意见（盖章）： 日期：				

备注：
请各意向单位下载申请表，填写相关信息后，把盖章的扫描件发至学会邮箱：
garmkp@163.com，并备注【申请“粤康杯老年康复科普大赛”活动站点申请】